

MAGNETNA REZONANCA (MR)

Navodila za izvedbo preiskave stran 1/2

Medilab d.o.o.
Vodovodna 100
1000 Ljubljana
www.medilab.si
info@medilab.si
01-589-46-80

Spoštovani, prosimo vas, da navodilo v celoti preberete in se po njem ravnate.

Da bo preiskava potekala tekoče vas prosimo, da izpolnite priložen vprašalnik s soglasjem.

V njem vas sprašujemo po podatkih, ki omogočajo varno in strokovno izvedbo preiskave.

Prosimo vas, da na pregled pridete točno in nam omogočite nemoteno delo. V kolikor ne boste pravočasni, vas bomo morali naročiti na drug termin.

Ob prihodu se javite v sprejemni pisarni radiološkega centra, od koder vas bodo usmerili na oddelek za MR.

S seboj prinesite:

- **izpolnjen vprašalnik s soglasjem,**
- **kartico zdravstvenega zavarovanja,**
- **vse fotokopije izvidov - predvsem izvid zdravnika, ki priporoča preiskavo in slike že opravljenih preiskav (MR, CT, RTG, UZ); ob kontrolah – zadnje predhodne slike MR,**
- **v kolikor smo to predhodno zahtevali, prinesite do 30 dni star laboratorijski izvid ledvične funkcije (vrednost kreatinina, sečnine in oGF vrednosti),**
- **v primeru, da imate v telesu vstavljen kovinske vsadke, prinesite potrdilo o njihovi ustreznosti (izjema so materiali, ki jih vstavljuje zobozdravniki).**

V kolikor imate v telesu vstavljen kakršnekoli **elektronske naprave** (srčni spodbujevalnik, nevrostimulator, slušni implantant, itd.), vam predlagamo, da se z ustreznim potrdilom o varnosti **naročite v UKC oz. v diagnostične centre**, ki zagotavljajo vse potrebne varnostne ukrepe, kot so prisotnost ustreznega specialista (npr. kardiologa, otologa...), ki med preiskavo nadzira delovanje vstavljenih elektronskih naprav in po preiskavi preveri njeno ustrezno delovanje. Tega v našem diagnostičnem centru ne zagotavljamo, **zato taka preiskava pri nas ni možna.**

V kolikor ste noseči, vam preiskavo v prvih treh mesecih odsvetujemo, če ni nujno potrebna. V nasprotnem primeru vam priporočamo, da se o medicinski indikaciji, kljub nosečnosti, posvetujete z ustreznim specialistom.

MAGNETNA REZONANCA (MR)

Navodila za izvedbo preiskave - stran 2/2

KAJ JE MR?

Magnetna resonanca (MR) je tehnika slikanja notranje zgradbe telesa z uporabo magnetnega polja, radijskih valov in računalnika. Naprava ne uporablja rentgenskih žarkov in ni škodljiva zdravju.

PRIPRAVA IN POTEK PREISKAVE

Za večino preiskav priprave niso potrebne. Izjema so le preiskave zgornjega dela trebuha, za katere morate biti tešč 6 ur pred preiskavo, pijete lahko le negazirane in nesladkane pijače.

Pred vstopom v preiskovalni prostor morate odstraniti vse kovinske predmete, kot so:

- osebne elektronske naprave (mobilni telefon, ura, ...),
- zobna proteza (pri preiskavi glave in vratu),
- slušni aparat,
- lasnice,
- nedrček,
- kovinske gumbe,
- pas,
- kreditne kartice,
- denarnico,
- drobiž,
- žepni nož,
- svinčnike in nalivnike,
- ključe,
- ves nakit (prstani, ogrlice, zapestnice, ...).

Preiskava bo potekala v preiskovalnem prostoru, kjer boste ležali na preiskovalni mizi. Med preiskavo se nahajate v posebnem tunelu, kjer razen glasnih zvokov delovanja aparata ni nič neprijetnega (za ublažitev teh zvokov vam lahko pri nekaterih preiskavah ponudimo slušalke z glasbo ali čepke za ušesa). Zelo pomembno je, da boste ves čas preiskave mirovali, ker premiki pokvarijo sliko ali povsem onemogočijo pregled. Bodite sproščeni, saj je postopek popolnoma neboleč in nenevaren. Trajanje preiskave je različno in odvisno od vrste preiskave in indikacije. Lahko traja do 45 minut.

Med slikanjem vas spremljamo preko videonadzora in vam preko zvočnika dajemo dodatna pojasnila ali navodila, npr. glede požiranja sline ali zajemanja in zadrževanja zraka.

Med preiskavo se zdravnik radiolog lahko odloči za intravenozno aplikacijo gadolinijevega kontrastnega sredstva, ki mu v nekaterih primerih pomaga k zanesljivejši diagnozi. Kontrastno sredstvo je zelo varno. Kljub temu obstajajo možnosti za manjše stranske učinke, ki se odražajo kot glavobol, slabost ali manjši izpuščaji na koži. Če se pojavi kakšen od teh in podobnih znakov, nas takoj opozorite, da vam pomagamo. V kolikor se podobni znaki pojavijo kasneje, morate poiskati nasvet lečečega ali osebnega zdravnika.