

# MAGNETNA REZONANCA (MR) SRCA

Navodila za izvedbo preiskave stran 1/2



**Medilab d.o.o.**  
Vodovodna 100  
1000 Ljubljana  
www.medilab.si  
info@medilab.si  
01-589-46-80

Spoštovani, prosimo vas, da navodilo v celoti preberete in se po njem ravnate.

**Da bo preiskava potekala tekoče vas prosimo, da izpolnite priložen vprašalnik s soglasjem.**

V njem vas sprašujemo po podatkih, ki omogočajo varno in strokovno izvedbo preiskave.

Prosimo vas, da na pregled pridete točno in nam omogočite nemoteno delo. V kolikor ne boste pravočasni, vas bomo morali naročiti na drug termin. Ob prihodu se javite v sprejemni pisarni radiološkega centra, od koder vas bodo usmerili na oddelek za MR.

S seboj prinesite:

- **izpolnjen vprašalnik s soglasjem,**
- **kartico zdravstvenega zavarovanja,**
- **vse fotokopije izvidov - predvsem izvid zdravnika, ki priporoča preiskavo in slike že opravljenih preiskav (MR, CT, RTG, UZ); ob kontrolah – zadnje predhodne slike MR srca,**
- **prinesite do 30 dni star laboratorijski izvid ledvične funkcije (vrednost kreatinina, sečnine in oGF vrednosti),**
- **v primeru, da imate v telesu vstavljen kovinske vsadke, nam potrdilo o njihovi ustreznosti čimprej posredujte (izjema so materiali, ki jih vstavlja zobozdravniki).**

V kolikor imate v telesu vstavljen kakršnekoli **elektronske naprave** (srčni spodbujevalnik, nevrostimulator, slušni implantant, itd.), vam predlagamo, da se z ustreznim potrdilom o varnosti naročite **v UKC oz. v diagnostične centre**, ki zagotavljajo vse potrebne varnostne ukrepe, kot so prisotnost ustreznega specialista (npr. kardiologa, otologa, ...), ki med preiskavo nadzira delovanje vstavljenih elektronskih naprav in po preiskavi preveri njeno ustrežno delovanje. Tega v našem diagnostičnem centru ne zagotavljamo, **zato takšna preiskava pri nas ni možna.**

V kolikor ste noseči, vam preiskavo v prvih treh mesecih odsvetujemo, če ni nujno potrebna.

V nasprotnem primeru vam priporočamo, da se o medicinski indikaciji, kljub nosečnosti, posvetujete z ustreznim specialistom.

# MAGNETNA REZONANCA (MR) SRCA

## Navodila za izvedbo preiskave - stran 2/2

### KAJ JE MR SRCA?

Magnetna resonanca (MR) SRCA je tehnika slikanja za izdelavo podrobnih slik struktur znotraj in okrog srca z uporabo magnetnega polja, radijskih valov in računalnika. Naprava ne uporablja rentgenskih žarkov in ni škodljiva zdravju. MR srca se uporablja za odkrivanje ali spremljanje bolezni srca, ter za oceno anatomije in delovanja srca.

### PRIPRAVA IN POTEK PREISKAVE

**Na preiskavo pridite 30 minut prej**, ker vam bo zdravstvenik oz. medicinska sestra nastavila kanilo in vas po potrebi obrila po prsih zaradi namestitve elektrod za spremljanje delovanja srca med preiskavo. Pomembno je, da se pred preiskavo umirite, da bo srčni ritem čim bolj umirjen in enakomeren.

**Na dan preiskave uživajte le lahko hrano, 4 ure pred preiskavo ne uživajte hrane. Ta dan ne smete kaditi in piti gaziranih tekočin in tekočin ali hrane, ki vsebujejo kofein oz. poživila.**

Pred vstopom v preiskovalni prostor morate odstraniti vse kovinske predmete, kot so:

- **osebne elektronske naprave (mobilni telefon, ura, ...),**
- **slušni aparat, lasnice, nedrček, kovinske gumbe, pas, kreditne kartice, denarnico, drobiž, žepni nož, svinčnike in nalivnike, ključe, ves nakit (prstani, ogrlice, zapestnice, ...).**

Preiskava bo potekala v preiskovalnem prostoru, kjer boste ležali na preiskovalni mizi. Med preiskavo se nahajate v posebnem tunelu, kjer razen glasnih zvokov delovanja aparata ni nič neprijetnega. Za ublažitev teh zvokov vam namestimo slušalke, po katerih boste dobili navodila o sodelovanju z dihanjem, saj bo potrebno večkrat zadrževati zrak v izdihu (15 do 20 sekund). Zelo pomembno je, da boste ves čas preiskave mirovali, ker premiki pokvarijo sliko ali povsem onemogočijo pregled. Bodite sproščeni, saj je postopek popolnoma neboleč in nenevaren. Preiskava lahko traja do 1 ure. Med slikanjem vas spremljamo preko videonadzora in vam preko zvočnika dajemo dodatna pojasnila ali navodila. Med preiskavo se zdravnik radiolog odloči za intravenozno aplikacijo gadolinijevega kontrastnega sredstva. Kontrastno sredstvo je zelo varno. Kljub temu obstajajo možnosti za manjše stranske učinke, ki se odražajo kot glavobol, slabost ali manjši izpuščaji na koži. Če se pojavi kakšen od teh in podobnih znakov, nas takoj opozorite, da vam pomagamo. V kolikor se podobni znaki pojavijo kasneje, morate poiskati nasvet lečečega ali osebnega zdravnika.