

MAGNETNA REZONANCA (MR)

Navodila za izvedbo preiskave - stran 1/2

Spoštovani, prosimo vas, da navodilo v celoti preberete in se po njem ravnate.

Da bo preiskava lahko potekala tekoče, vas prosimo, da izpolnite priložen vprašalnik.

V njem vas sprašujemo po podatkih, ki omogočajo varnost in uspešnost preiskave.

Prosimo vas, da na pregled pridete točno in nam omogočite nemoteno delo. V kolikor ne boste pravočasni, vas bomo verjetno morali naročiti na drug termin.

Ob prihodu se javite v sprejemni pisarni radiološkega centra, od koder vas bodo usmerili na oddelek za MR.

S seboj prinesite:

- **izpolnjen vprašalnik**
- **kartico zdravstvenega zavarovanja**
- **vse izvide - predvsem izvid zdravnika, ki priporoča preiskavo in slike že opravljenih preiskav (MR, CT, RTG, UZ); ob kontrolah – zadnje predhodne slike MR**
- **v kolikor smo to predhodno zahtevali, prinesite do 7 dni star laboratorijski izvid ledvične funkcije (vrednost kreatinina, sečnine in oGF vrednosti)**
- **v primeru, da imate v telesu vstavljene kovinske vsadke, prinesite potrdilo o ustreznosti vsadkov za MR (izjema so materiali, ki jih vstavljajo zobozdravniki)**

V kolikor imate v telesu vstavljene kakršnekoli **elektronske naprave** (srčni spodbujevalnik, nevrostimulator, slušni implant, itd.), vam predlagamo, da se z ustreznim potrdilom o varnosti **naročite v UKC oz. v diagnostične centre**, ki zagotavljajo vse potrebne varnostne ukrepe, kot so med drugim prisotnost ustreznega specialista (npr. kardiologa, otologa...), ki med preiskavo nadzira delovanje vstavljene elektronske naprave in jo po preiskavi lahko resetira in ponovno vzpostavi normalno delovanje. Pri nekaterih slušnih implantih je potreben celo manjši kirurški poseg, da se po preiskavi vzpostavi normalno delovanje. Ker vse to v našem diagnostičnem centru ni na voljo, **pri nas preiskava ni možna.**

V kolikor ste noseči, vam preiskave v prvih treh mesecih nosečnosti ne priporočamo, če ni nujno potrebna. V tem primeru vam prav tako svetujemo, da se naročite v UKC oz. v diagnostike, ki zagotavljajo pred preiskavo posvet z ustreznim specialistom.

KAJ JE MR?

Magnetna resonanca (MR) je neboleča tehnika slikanja notranje zgradbe telesa z uporabo magnetov, radijskih valov in računalnika. Naprava ne uporablja rentgenskih žarkov in po vseh do sedaj znanih podatkih ni škodljiva zdravju.

MAGNETNA REZONANCA (MR)

Navodila za izvedbo preiskave - stran 2/2

PRIPRAVA IN POTEK PREISKAVE

Za večino preiskav priprave niso potrebne. Izjema so le preiskave zgornjega dela trebuha, za katere morate biti tešč 6 ur pred preiskavo, pijete lahko le negazirane in nesladkane pijače.

Pred vstopom v preiskovalni prostor morate odstraniti vse kovinske predmete, kot so:

- osebne elektronske naprave (mobilni telefon, ura,...),
- zobna proteza (pri preiskavi glave in vratu),
- slušni aparat,
- lasnice,
- neдрček,
- kovinske gumbe,
- pas,
- kreditne kartice,
- denarnico,
- drobiž,
- žepni nož,
- svinčnike in nalivnike,
- ključe,
- ves nakit (prstani, ogrlice, zapestnice, ...).

Preiskava bo potekala v preiskovalnem prostoru, kjer boste ležali na preiskovalni mizi. Med preiskavo boste v posebnem tunelu, kjer razen glasnih zvokov delovanja aparata ni nič neprijetnega (za ublažitev teh zvokov vam lahko pri nekaterih preiskavah ponudimo slušalke z glasbo ali čepke za ušesa). Zelo pomembno je, da boste ves čas preiskave popolnoma pri miru, ker premiki pokvarijo sliko ali povsem onemogočijo pregled. Bodite sproščeni, saj je postopek popolnoma neboleč in nenevaren. Trajanje preiskave je različno in odvisno od vrste preiskave in indikacije. Lahko traja od nekaj do 45 minut.

Med samim pregledom vas spremljamo preko videonadzora in vam preko zvočnika dajemo dodatna pojasnila ali navodila glede požiranja sline ali zajemanja in zadrževanja zraka.

Med preiskavo se zdravnik radiolog lahko odloči za intravenozno injekcijo gadolinijevega kontrastnega sredstva, ki lahko zdravniku v nekaterih primerih pomaga k zanesljivejši diagnozi. Kontrastno sredstvo je zelo varno. Kljub temu obstajajo možnosti za manjše reakcije, ki se odražajo kot glavobol, slabost ali manjši izpuščaji na koži. Če se pojavi kakšen od teh in podobnih znakov, nas takoj opozorite. Če se podobni znaki pojavijo kasneje, morate poiskati nasvet lečečega ali osebnega zdravnika.